

Smog zabija też w Borkach !

Jakość powietrza a raczej poziom jego zanieczyszczenia stały się coraz bardziej śledzonym i często omawianym parametrem jakości naszego życia. Szacuje się, że z powodu smogu w 2015 roku zmarło na świecie 7,5 miliona osób, ponad dwukrotnie więcej niż łącznie z powodu AIDS, gruźlicy oraz malarii razem wziętych, i ponad dziesięć razy więcej, niż zginęło w wyniku wojen, morderstw i aktów terroru. Polska należy do krajów o najgorszym powietrzu w UE i jesteśmy niechlubnym liderem poziomu zanieczyszczenia rakotwórczym benzopirenem. Z tego powodu umiera rocznie ok. 50 tys. osób.

Poziom zanieczyszczenia powietrza w aglomeracji warszawskiej jest taki jakby każdy z nas (w tym dzieci) wypalał pół paczki papierosów dziennie.

Co wdychamy?

- pył zawieszony (PM10 i PM 2,5) – uszkadza płuca, podnosi ciśnienie krwi, zwęża naczynia krwionośne i drogi oddechowe, zwiększa ryzyko zawału serca i udaru mózgu, przenika do organizmu płodu i zaburza jego rozwój, może być rakotwórczy
- lotne zanieczyszczenia organiczne (WWA), np. benzen (C₆H₆) czy benzo(a) piren (C₂₀H₁₂) – zwiększają ryzyko raka (zwłaszcza płuc), mogą podrażniać skórę i oczy
- ozon (O₃) – uszkadza płuca, wywołuje kaszel i bóle w klatce piersiowej
- dwutlenek siarki (SO₂) – zwęża drogi oddechowe (zwłaszcza u osób chorych na astmę i małych dzieci)
- tlenki azotu (NO_x) – mają działanie podobne do ozonu i dwutlenku siarki, poza tym wywołują zaburzenia rozwoju u dzieci
- tlenek węgla (CO) – wywołuje niedotlenienie serca, mózgu i innych narządów, zwiększa ryzyko zawału serca i udaru mózgu
- ołów (Pb) – uszkadza m.in. mózg, nerwy, kości, układ krwiotwórczy i odpornościowy, nerki i narządy rozrodcze

I my w Borkach, choć mieszkamy w zielonej okolicy, z dala od aglomeracji i zakładów przemysłowych, szczególnie w obecnej porze roku możemy „organoleptycznie” stwierdzić, że nasze powietrze nie należy do najczystszych. Wychodząc na spacer możemy często zauważyć kłęby gęstego siwego lub żółtego, czy zielonego dymu wydobywające się z wielu kominów, po chwili jednak ten obraz nam się rozmywa bo dym nas gryzie w oczy! Zaczerpnienie głębszego oddechu (przecież jesteśmy na spacerze) powoduje drapanie w gardle i kaszel.

To widzimy i czujemy, natomiast patrząc na różne badania i mapy zanieczyszczeń naszej okolicy też nie jest zielono (czyli w normie). Najbliżej nas znajduje się stacja pomiarowa w Piastowie. W 2013 r. średnioroczne zanieczyszczenie pyłem PM_{2,5} wynosiło tam 27 µg/m³ czyli prawie trzykrotnie przekraczało zalecenia Światowej Organizacji Zdrowia. Stacja ta jest częścią Systemu Monitoringu Jakości Powietrza (wyniki pomiarów dostępne na bieżąco na stronie soj.p.wios.warszawa.pl).

W Brwinowie i w Pruszkowie w ramach akcji społecznej #WarszawaOddycha zostały zainstalowane mierniki zanieczyszczenia powietrza, których wskazania można na bieżąco śledzić na stronie map.airly.eu/pl.

Przyczyn zanieczyszczenia jest wiele ale dla nas jedną z najistotniejszych jest spalanie w domowych piecach kiepskiej jakości węgla, mokrego drewna i śmieci. Aż 80 proc. benzo(a)pirenu w Polsce powstaje wskutek ogrzewania budynków. To jednocześnie jedna z przyczyn najłatwiejszych do wyeliminowania – wystarczy przed wrzuceniem do pieca porcji śmieci pomyśleć o sobie i sąsiadach! Zacznijmy od tego, nie trujmy się nawzajem!

Trujące pyły opadają na nasze ogrody, rośliny które jemy, zanieczyszczają też wodę i ziemię. Szczypiorek, zioła, czy pomidory z własnego ogrodu to już nie zdrowa żywność. Najlepiej jednak ocieplić dom, zamontować nowoczesny piec gazowy (całe Borki mają w ulicach sieć gazową)

Zadbajmy wspólnie o nasze zdrowie i jakość życia, a w okresie świątecznym również o zdrowie Św. Mikołaja i jego pomocników.



Drogi Sąsiedzie,

ul. nr.....

*Zauważyliśmy i poczuliśmy,
że z Twojego komina często wydobywa się trujący dym.*

W związku z tym zakładamy, że nie wiesz zbyt wiele o fatalnym wpływie, jaki na twoje i nasze zdrowie wywiera spalanie odpadów węglowych, węgla marnej jakości oraz śmieci w domowych piecach. Zakładamy tak, bo jesteśmy przekonani, że gdybyś wiedział, to z pewnością nie robiłbyś tego nam, ani tym bardziej sobie.

*Zanieczyszczenia powietrza w Polsce odpowiadają za ponad
50 tys. przedwczesnych zgonów rocznie.*

Zanim powiesz, że to jedynie statystyka, zwróć uwagę, że na niej się nie kończy. Związki, które wypuszczamy z kominów wrzucając do marnych pieców marne paliwo, odpowiadają także za zachorowania na astmę dziecięcą, za coraz częstsze alergie, za epidemię śmiertelnie groźnej postępującej obturacyjnej choroby płuc, za niespotykane dużą liczbę nowotworów, ale też po prostu za drapiące gardła i oczy, za powracające zapalenia górnych dróg oddechowych i za to, że zimą nie można w spokoju wyjść na spacer. Co bardzo ogranicza nasz komfort życia.

*A powodem tego Drogi Sąsiedzie jesteś właśnie Ty.
I to, co wypuszczasz przez swój komin.*

Ponieważ jednak jesteśmy przekonani, że robisz to z niewiedzy, liczymy, że teraz przestaniesz. Jeżeli jednak robisz to pomimo wiedzy, jak bardzo szkodzisz nam wszystkim, pragniemy ci przypomnieć, że spalanie śmieci, odpadów węglowych i węgla najgorszej jakości jest zagrożone karą grzywny do 5000 złotych. A ponieważ Ty świadomie szkodzisz nam, to chcąc uniknąć wymienionych powyżej problemów, będziemy musieli zgłaszać to do odpowiednich służb. Wolelibyśmy tego jednak uniknąć.

Wierzmy też, że tak się stanie i skoro już wiesz, co robisz, to przestaniesz nas truć.

Z wyrazami sympatii,

Sąsiedzi